

Akupunktur räddaren i nöden när inget annat biter.

Av Ann-Marie Björklund. Frilansjournalist, Leg. tandläkare

Efter många långa år av värk i ansikte, armar, ben – ja förresten hela kroppen – kan Carna Mitman njuta av tillvaron.



Carna Mitman

- Akupunktur är för mig en enkel, smärtfri behandling, säger hon trots att hon får nålstick en gång i veckan. Hoppas hon över gör sig smärtan påmind.

Carna Mitman överlevde en svår bilolycka för 43 år sedan. Men skadorna var många. På sjukhuset kallades hon "svensk mästarinna i frakturer". Nästan varje ben i kroppen hade något brott och muskulaturen fungerade inte heller som den skulle. Värktabletterna blev många. Idag tar hon inga värktabletter. Hon får i stället akupunktur. Utan biverkningar.

Den första akupunkturbehandlingen fick Carna sjätte oktober 1997. Det var på bettfysiologen vid Odontologiska Institutionen på Karolinska Institutet i Huddinge. Hon hade gått på avdelningen i många år för käkledsbesvär. Hennes gapförmåga var endast 12 mm när hon träffade akupunktören tillika tandläkaren Maria Blom. Efter 12 behandlingar var gapförmågan 30 mm.

- Det var fantastiskt att inte längre behöva köra all mat i matberedaren, säger Carna. Livskvaliteten höjdes enormt mycket. Man äter mat även med ögat.



Maria Blom är inte bara tandläkare. Hon är också med.dr och akupunktör.

Nästa problem Maria Blom löste åt Carna var svårigheten att sluta höger öga. En förlamning hade gjort att

ögonmuskeln inte följde med. Ögat torkade och gav smärta. Förtroendet för Maria var grundat och när Maria Blom slutade på fakulteten flyttade Carna Mitman med Maria Blom till hennes privata mottagning.

- Den här miljön är fantastisk. Det är lugnt tyst och stilla, säger Carna, som inte är särskilt förtjust i den vanliga tandläkarmiljön.

- Nålsticken känner jag knappast och Maria förstår mig så väl. Hon vet exakt vilka nerver jag talar om. Är det en svullnad som åsamkar värken, sätts nålar och jag får omedelbart kissa efter behandlingen, säger hon och påpekar att omhändertagandet och bemötandet är lika viktigt som kunskapen om var nålen sätts.

Hela Carnas kropp slappnar av efter akupunkturbehandling och även hennes psyke, som självklart fått en del törnar genom åren. Värk och värktabletter är borta tack vare akupunktur.



Punkterna är många och det gäller att veta exakt var nålarna ska sättas för att få önskad effekt



Ansiktet och öronen är viktiga punkter vid många behandlingar.

ren och försäkringsbolaget står för kostnaderna.

Maria Bloms intresse för akupunktur började redan under tonåren. På en fest i hemstaden Warszawa träffade hon kinesiska diplomater som var bevandrade inom området. När hon sedan flyttade till Sverige och börjat tandläkarutbildningen använde hon helgerna till att studera akupunktur och toppade med en kurs i själva Peking. Där har man lång erfarenhet på området. Traditionen har upprätthållits i 5 000 år.

För tandläkaren Maria Blom var det naturligtast att börja behandla munhåleproblem med akupunktur. 1999 disputerade hon på området efter att ha gjort studier och akupunkturbehandling på patienter med grav muntorrhet. Många av dessa återfick salivproduktionen.

Problemet är inte att lyckas med behandlingarna. Problemet är snarare ett ekonomiskt.

- Som akupunktör och legitimerad tandläkare får jag inte debitera med

stöd av högkostnadsskyddet och frikort, utan patienterna får stå för hela kostnaden själva, säger Maria Blom, medicine doktor inom just akupunktur. Det känns lite märkligt när sjukgymnaster, ofta med betydligt kortare utbildning på området, får debitera enligt högkostnadsskyddet.

Akupunktur ersätter ofta värktabletter och är ett komplement till sjukdomsbehandling. För ett bra resultat, framförallt hos patienter med allvarligt sjukdomsförlopp, krävs många behandlingar. Då blir kostnaderna höga. Vid exempelvis Sjögrens syndrom, en sjukdom med många olika symptom finns ingen annan bra hjälp att få. Dessa patienter saknar bland annat sekret i såväl ögon som mun, vilket orsakar sköra slemhinnor. Många inre organ är negativt påverkade och patienten lider dessutom av fruktansvärd trötthet med förlorad social gemenskap som följd.

- För dessa patienter måste man vara beredd att sätta in stödbehandling om de får ett skov, säger Maria Blom. Drar sig patienten för att komma på behandling (oftast av eko-

nomiska skäl) förvärras sjukdomen och när de sedan väl kommer är det svårare att få bukt med den.

Det är inte enbart munhåleproblem Maria Blom behandlar idag. Patienter med såväl smärtnproblem, sömnsvårigheter, inkontinens, tarmproblem, klimakterieproblem och mycket annat är hennes kunder. Resultatet märks snabbt. Likaså de som fått värk, illamående och dåligt allmänbefinnande efter cancerbehandling med cytostatika får god lindring.

Nålarna, de sätts på bestämda punkter för att motverka speciella problem. Örat brukar ses som ett upp och nedvänt foster där hela kroppen är representerad, så oavsett bekymmer sitter nästan alltid någon eller några nålar just i örat. Andra användbara punkter finns på händer, fötter och underben. Sticken känns lite grann, men det är också det enda obehagliga. Några biverkningar är det inte tal om. Tryggheten av den långa beprövade erfarenheten från Kina ligger i luften. Där har man aldrig slutat tro på effekterna av akupunktur.