

Efter akupunktur har Jeanne fått dubbelt så mycket saliv. Nu kan hon svälja lätt igen. Och dessutom försvann sömnproblemen.



Jeanne Malmberg får akupunktur av tandläkare Maria Blom. Tolv behandlingar räckte för att Jeanne skulle bli av med sin muntorrhet.

## MATEN SMAKAR HÄRLIGT IGEN

►►► ■■■ – Det finns ingenting att göra åt det.

Det nedslående beskedet fick Jeanne Malmberg från Stockholm när hon blev torr i munnen efter sin giftstruma. Men sedan hon behandlats med akupunktur har saliven börjat rinna till igen.

– Det är härligt. Nu smakar maten som vanligt igen, säger Jeanne Malmberg som hunnit bli 68 år.

Det var redan 1957 som giftstruman slog till. Jeanne opererades och tar sedan dess medicin. Hon drabbades av muntorrhet i samma veva och fick noggranna förhållningsorder om att sköta sina tänder noga. Någon lösning på problemet kunde sjukvården inte erbjuda.

Muntorrhet låter kanske bagatellartat, men det är nog så svårt för dem som drabbas. Tungan klibbar i munnen, det är svårt att prata och maten smakar inte som den gjorde en gång. Dessutom blir det väldigt jobbigt att svälja om man inte sköljer ner maten med dryck.

Tänderna blir hårt utsatta eftersom det saknas saliv som spolar dem rena efter måltiderna. Om de inte borstas flera gånger om dagen är det snabbt dags för tandprotes.

På Huddinge sjukhus har Maria Blom, tandläkare och

akupunktör, forskat på hur behandling med akupunktur påverkar salivflödet hos strålbehandlade patienter.

Hälften av de 37 patienter som deltog i hennes studie fick ökat salivflöde med minst 20 procent. Hos många kvarstod också förbättringen under hela året efter behandlingen. De goda resultaten tycks bero på ett förbättrat samspel mellan olika nerver och bättre blodcirkulation.

– Akupunktur kan ibland återge patienten en helt normal funktion i spottkörtlarna. Hos andra lindras besvären, säger Maria Blom.

Jeanne Malmberg fick sin första akupunktur 1987. Visst var hon lite fundersam på om några nålar skulle kunna hjälpa salivflödet att komma igång, men hon ville gärna försöka.

Det var inte bara salivmängden som blev större efter akupunktur. Behandlingarna hade också positiva biverkningar.

– Jag hade haft svår huvudvärk sedan en hjärnhinneinflammation 1987 och de smärtorna försvann i samband

med akupunkturen, berättar Jeanne.

Hennes sömnlöshet, som hon haft sedan 7–8-års ålder, försvann också.

– Efter bara två behandlingar började jag känna mig mer avslappnad och efter sex behandlingar sov jag bra. Och det gör jag än. Det är underbart! □

### STROKEPATIENTER BLEV SNABBARE FRISKA

● Patienter som drabbats av slaganfall och behandlas med akupunktur efteråt blir snabbare bättre än patienter som bara får sjukgymnastik och arbetsterapi.

En undersökning vid neurologiska kliniken i Lund visar att de som fått akupunktur fortare fick bättre balans och kunde röra sig mer obehindrat. De klarade också det dagliga livet, till exempel att äta och tvätta sig bättre.

En grupp på 78 strokepatienter delades upp så att samtliga fick sjukgymnastik och arbetsterapi. För den ena gruppen kompletterades denna traditionella behandling med akupunktur två gånger i veckan under tio veckor.

Akupunkturen halverade vårdtiden. De som fått akupunktur låg i genomsnitt 87 dagar på sjukhus mot 162 för kontrollgruppen.

Den positiva effekten av akupunkturen tycks kvarstå. Ett år efter insjuknandet var elva patienter från kontrollgruppen kvar på sjukhus medan alla utom tre från akupunkturgruppen hade återvänt hem.





## **AKUPUNKTUR HJÄLPER MOT ALLT DETTA!**

Abstinensbesvär  
Alkoholmissbruk  
Allergi  
Astma  
Bensår  
Bildskärmssjuka  
Depression  
Diabetessår  
Diarré  
Elöverkänslighet  
Fetma  
Fönstertittarsjuka  
Förstoppning  
Högt blodtryck  
Illamående vid  
cellgiftsbehandling  
Inkontinens

Kärlkramp  
Klimakteriebesvär  
Magsår  
Muntorrhet  
Narkotikamissbruk  
Nedsatt njurfunktion  
Luftvägsinfektioner  
Ofrivillig barnlöshet  
Oförmåga att tömma  
blåsan  
Oregelbunden mens  
Rökavvänjning  
Smärta  
Stress  
Stroke  
Svagt immunförsvar  
Sängvätning  
Sömnpblem  
Tarminfektioner  
Åksjuka  
Ångest  
Öronsus